



¡Bienvenidos a la Clínica temporada de el otoño 2026 de Física Deportiva para la Escuela Secundaria Patterson!

Estimados estudiantes y padres,

¡Estamos emocionados de darle la bienvenida! Este evento está diseñado para garantizar que todos los estudiantes-atletas cumplan con los requisitos de salud necesarios para participar de manera segura en actividades deportivas para el próximo año escolar. Lea atentamente la siguiente información para comprender el proceso y prepararse para su visita.

Haga su reserva de check-in en línea

- **Reservación:** visite nuestro sitio web en www.dphealth.org para conectarse al calendario de “Citas de exámenes físicos deportivos de PHS” para reservar su lugar en la fila para el 21 de octubre de 2026, entre la 12:30 y las 4:00 p.m.

Llegada y check-in

- **Ubicación:** Llegue al área de registro de entrada del gimnasio David Klein y muestre su **copia firmada del historial médico y el formulario de consentimiento de su padre/tutor.**
- **Asignación de línea:** Se le dirigirá a la línea Roja o Azul.

Registro

- En el mostrador de registro, proporcione el historial médico completo y el formulario de consentimiento antes de continuar.

Estación de signos vitales

- Nuestros asistentes médicos lo guiarán a la estación de signos vitales, donde se medirán su altura, peso, presión arterial y pulso.

Prueba de visión

- Se realizará una breve prueba de la visión con o sin corrección. Si usas gafas para hacer deporte, tráelas.

Revisión del historial médico

- Luego se reunirá con un profesional de la salud para revisar su historial médico y analizar cualquier problema de salud pasado, medicamentos, alergias o antecedentes médicos familiares.

Examen físico

- Diríjase a la estación de examen físico, donde un proveedor de atención médica calificado realizará una evaluación exhaustiva de acuerdo con las pautas de la Academia Estadounidense de Pediatría.



Conclusión de la visita

- Después de su examen, un asistente médico le proporcionará un resumen de los hallazgos y su estado de autorización.
- Recibirá copias de sus formularios de autorización médica para llevar a casa y enviarlos al departamento de deportes de la escuela.

Comentario

- Antes de irse, tómese un momento para brindar comentarios sobre su experiencia en nuestra clínica.

Instrucciones de preparación:

1. **Traiga identificación:** traiga una identificación válida y su identificación escolar.
2. **Use ropa cómoda:** Se le pedirá que realice movimientos simples durante el examen físico.

Esperamos verlo y estamos aquí para ayudarlo a prepararse para una temporada deportiva segura y activa. Si tiene alguna pregunta antes del evento, no dude en contactarnos.

Un cordial saludo,

DEL PUERTO HEALTH CARE DISTRICT

Personal del Centro de Salud Del Puerto

www.dphealth.org